



Organisationsentwicklung
Management-Training
Individualcoaching

PRESSEMITTEILUNG

Gemeinsam gegen Burnout

Der Verein „**Die GesundExperten e.V.; Institut für Salutogenese**“ hat am Mittwoch, den 21.11.2012, seine Tätigkeit aufgenommen. Der Gesundheits- und Präventionstag in der Kaufmännischen Schule in Öhringen war der Startschuss für den Expertenverein, der sich aus Ärzten, Therapeuten und Coaches zusammensetzt. Es ging um die Entstehung und Prävention bei und von Belastungsstörungen, auch Burnout genannt.

Über 40 Lehrerinnen und Lehrer verfolgten aufmerksam die einführenden Ausführungen von 5 Experten des Vereins. Danach wurden Gruppen zu je 8 Personen gebildet, die einen fünfgliedrigen Workshopparcours meisterten. Themen wie: „Signale des Körpers (Frühwarnsymptome und ganzheitliche Therapie)“, „Die Kunst Körper und Geist richtig aufzutanken“, „Körperentspannung durch Bewegung“, „Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten der Osteopathie“ und ein systemisches Live-Coaching standen auf dem Workshopangebot, das alle Lehrerinnen und Lehrer durchliefen.

„Umfassender und abwechslungsreicher hat uns noch nie jemand über Belastungsstörungen, deren Entstehung und einer möglichen Vorbeugung aufgeklärt,“ sagte ein Teilnehmer sichtlich beeindruckt. „Da war alles drin, was ich wissen muss, um frühzeitig Symptome bei mir festzustellen zu können!“



Der Verein richtet sich besonders an Unternehmen und deren Mitarbeiter. Es geht ihm vor allem um die Salutogenese. Gesunderhaltung statt Gesundmachung. Vorbeugen statt Therapieren!

„Der wirtschaftliche Schaden durch Belastungsstörungen wächst weltweit. Wir möchten Unternehmer ansprechen, damit sie mit dafür Sorge tragen, dass die Krankheitsausfälle in den Unternehmen der Region minimiert werden können und sich die Mitarbeiter aufgehoben fühlen“, sagt Thomas Schwan, Geschäftsführer des Vereins und

Businesscoach. „Es geht vor allem um Vorbeugen und Erkennen von Störungssignalen. Die Idee eine interdisziplinäre Expertengruppe zu bilden, lag da auf der Hand. Damit können wir uns aus allen erdenklichen Richtungen dem Burnout nähern! So können wir dem Gesundheitsmanagement in den Unternehmen direkt helfen, ihre Mitarbeiter bestens zu informieren und zu sensibilisieren. Denn oft ist es der schleichende Burnout und das verpasste Outing desselben, was den größten Schaden anrichtet.“

Man kann den Verein, der sowohl Einzelreferenten stellt, als auch komplette Gesundheits- und Präventionstage zu unterschiedlichen Themen und Schwerpunkten anbietet und ausrichtet im Internet unter folgender Adresse erreichen: **www.die-gesund-experten.de**

Im Januar, bei der nächsten Mitgliederversammlung des Vereins werden wahrscheinlich Experten der Zahnheilkunde, der Ernährungswissenschaft, der Wirtschaftspsychologie und der Ergonomie neu in den Verein aufgenommen. „Damit komplettieren und optimieren wir sukzessive unser Angebot an Arbeitgeber und Arbeitnehmer“, so Herr Schwan.



Ute Andrick
Schillerstraße 16
78112 Sankt Georgen
Mobil: 0160 991 625 74
E-Mail: info@innovativeloesungen.de
Internet: www.innovativeloesungen.de